

Инвертадо: МБОУ "Ленинская смена" Борозинск Т.М. Ворождина
 Директор

Школа МБОУ "Ленинская смена" Отд./корп I см. День 19.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	348	Каша гречневая на молоке	200	8	283	9,16	11,88	31,6
	гор.напиток	571	Компот из фруктов	200	4	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	177,50	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Молоко жирное	450	14	479,50	16,16	15,98	73,1
	Напиток								
Обед	закуска	19	Салат из свеклы и моркови	100	10	64	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо								
	2 блюдо	345	Винегрет	90	18	113	13,9	2,1	9,6
	гарнир	449	Картофельное пюре	150	13	165,60	3,78	7,92	19,62
	соус	442	Сметанный соус	50	0,50	52,65	0,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	177,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	579	Компот из фруктов	200	5	97	0,7	6,3	22,80
				Молоко сгущ.	690	50,50	696,75	27,14	21,73

Итого всего: 1140 69,50. 1176,25. 43,20 37,71 171,71.

Зав. столовой: Дрозд