

Утверждено: Директор МБОУ, Амурская обл. Доложков Т.М. Богородина

Школа МБОУ, Амурская обл. Отд./корп I ступ. День 08.11.2011.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет картофельный	150	15	238,5	11,6	19,57	3,37
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	2,50	50	0,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Яблоко зеленое	400	19,50	780	16,5	19,97	42,97
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	144	Суп картофельный с добов	200	10	2640	1,84	3,4	12,1
	2 блюдо	412	Пюре картофельное с морковью	90	22	199,71	13,5	2,63	8,35
	гарнир	414	Рис отварной	150	6	204,6	3,69	0,07	33,81
	соус	453	Соус сметанный	50	9,50	321,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
напиток	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,6	16,70
	напиток	509	Компот из ст. яблок	200	3,50	70	0,3	0,2	2,51
			Хлеб пшеничный	790	48	20101	26,96	22,15	124,11

Итого всего 1190. 65,50 1217,01. 43,46 42,12 164,08.

Зав. столовой: Доложков