

Инверсидно: Директор школы, Доминская селитра Т. М. Таредина



Школа: МБОУ Доминская селитра Отд./корп: Т. М. Таредина День: 07.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	268	Каша рисовая на масле	200	8	229,40	5,59	8,81	32,4
	гор. напиток	495	Чай с молоком	200	3	81	1,5	3	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	2,8	0,4	24,6
Завтрак 2		112	Сырники	100	7	48	0,4	0,4	9,8
	фрукты		Итого завтрак	550	20	475,90	11,29	12,41	81,8
Напиток	Напиток								
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	Треска в сметане	200	10	97	1,64	4,2	13
	2 блюдо	381	Виточки из картофеля	90	42	257,40	1,6	15,75	11,84
	гарнир	291	Макаронные изделия	150	5	144,9	5,65	0,68	29,03
	соус	453	Томатный соус	50	90	321,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	2,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	518	Сок	200	15	101,2	1,1	1,22	0,22	
Итого обед				790	7650	837,8	34,02	23,70	99,84

Итого день: 1340. 9650. 1313,70. 113,31 36,11 162,54

Зав. столовой Проф Доминская Т. М.