

Инверсирао: Директор мѡучу Женевская сѡм<sup>7</sup> Беродинс 7. м. Бародинс-



Школа

мѡучу, Асиенская сѡм<sup>4</sup>

Отд./корп

I ступа

День

08.11.2014

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	Фрукты	112	яблоко	200	12	94	0,8	0,8	19,6
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	161	Супа студеной с.миссои	200	12	88,2	2,34	4,62	19,64
	2 блюдо	245	Жареная рыба	90	16	101,70	8,17	1,89	8,164
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	13	128	3,15	6,5	16,25
	соус		Сыро, сметаной	50	9,50	57,66	0,76	0,31	1,60
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	2,3	0,6	16,70
напиток	578	Сок виноградный	200	15	92	1	0,2	0,2	

Итого всего: 990 22,50. 776,06. 27,66. 19,00 98,48

Жен. миссои: 90г