

Университет: Федераторский университет имени Т. М. Воровского



Школа: МБОУ «Амурская СОШ» Отд./корп: 1 корпус День: 01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Яичница жаренная	150	36	387	22,7	19,7	31,70
	гор.напиток		с супп. медовым	40	4	132,8	3,76	3,4	33,2
	хлеб	493	Масл с сахаром	200	2,50	60	0,1	0	1,5
Завтрак 2		168	Чай с сахаром	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
	фрукты		Чай с сахаром	940	44,50	149,40	17,36	22,1	43,50
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	158	Суп с макар. супп. икар.	200	10	27,60	2,06	2,22	14,84
	2 блюдо	369	Макарое по-француз.	220	44	379	2,6	23,2	16,6
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	168	Хлеб белый	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
	хлеб черн.	169	Хлеб черный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	572	Компот из кураги	200	5	41	0,3	0	20,1
				Чай с сахаром	940	63	152,10	35,46	22,1
					104,50	1408,8	62,82	50,92	186,34

Зав. столовой: Д.Ф.