

Адрес: Директор школы, Женская с/п. Вокзал 7-й этаж



Школа: Женская с/п. Отд./корп: 1 Отд. День: 20.10.22

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-------------|--------|-----------------------|---------------|------|--------------|---------|-------|----------|--------|
| Завтрак | гор.блюдо | 247 | Мама ввекный ц.перуши | 200 | 8 | 287,90 | 8,56 | 14,4 | 31,32 | |
| | гор.напиток | 496 | Какао с медом | 200 | 5 | 144 | 3,6 | 3,3 | 25 | |
| | хлеб | 108 | Хлеб цельнозерновой | 50 | 2 | 177,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | |
| | | 112 | Яблоко | 100 | 7 | 48 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | |
| | | | | Итого завтрак | 550 | 22 | 596,90 | 16,26 | 18,22 | 90,92 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| | Напиток | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 22 | Шаруна ц.кошар | 30 | 35 | 55 | 0,5 | 5,1 | 1,75 | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 345 | Шницель ц.роп | 90 | 18 | 101,70 | 12,57 | 1,89 | 8,64 | |
| | гарнир | 429 | Картофельное пюре | 120 | 13 | 165,60 | 3,78 | 1,92 | 19,62 | |
| | соус | 442 | Соус сметанный | 50 | 0,5 | 57,66 | 0,76 | 5,21 | 1,63 | |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб бел. | 50 | 2 | 177,50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | |
| | хлеб черн. | 100 | Хлеб черн. | 50 | 2 | 87 | 3,3 | 0,6 | 16,70 | |
| | напиток | 518 | Салат | 200 | 15 | 92 | 1 | 0,2 | 0,2 | |
| | | | | Итого обед | 650 | 53,50 | 650,46 | 25,65 | 21,42 | 73,22 |
| | | | | | | 72,00 | 1173,36 | 22,01 | 39,64 | 164,12 |

Ин. сметаной / Соус