

Университет: Туркменский государственный университет имени А. М. Ватуткина



Школа: МБОУ "Алиевская СОШ" Отд./корп: Гем День: 27.10.22

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Омлет с сыром	150	20	389,25	21,37	34,17	3,37
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	4	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	118	пшеничный	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6
Завтрак 2			Молоко зультрак!	400	26	87,75	26,67	33,87	43,27
	фрукты								
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	134	Рисовый суп с курицей	200	10	97	1,64	4,2	13
	2 блюдо	381	Блюдо из картофеля	90	42	257,40	16,02	15,75	12,87
	гарнир	237	Молоко заквашеное рас.	150	7	253,05	8,55	7,84	37,08
	соус	453	Пшеничный суп	50	90	32,8	4,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	509	Чай с сахаром	200	3,50	113,3	0,33	0,22	27,61
			Молоко суп	200	68	958,05	34,17	30,86	135,21

Итого гово! 1190. 93. 1575,8. 60,84 64,73. 129,18.

Зав. столовой: Fez