

Утверждено: Директор детсада, пеншенное семейство Борозина Т.И. Борозина

Школа: детсады, пеншенное семейство Отд./корп: 1 этаж День: 20.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	каша и фрукты с кефиром	200	9	226,2	5,26	11,65	25,06
	гор.напиток	496	какао с молоком	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		лимоно фрукт	450	16	487,70	18,66	15,25	74,66
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	фасоль с помидорами	200	10	85	1,66	4,16	10,24
	2 блюдо	381	котлета с картофелем	90	42	257,40	16	15,75	12,84
	гарнир	237	каша гречневая рассыпч.	150	8	253,05	8,55	7,84	37,08
	соус	453	томатный соус	50	0,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	572	какао с кефиром	200	5,50	81	0,3	0	20,10	
			лимоно фрукты	450	70	913,75	34,14	30,6	125,01

Итого гово: 1240, 86. 1401,45 46,8 45,95. 199,64

Итого сметной: 1240, 86