

Инверсия: Директор МБОУ, Ачинская СОШ⁴

Безопас

Т. И. Тарасова



Имя / Фамилия: Т. И. Тарасова

Дата: 29.08.2019

Отд./корп: Ин. зрени

Титул: Титул

Лица	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор блюдо	301	Омлет картофельный	150	15	228,5	18,6	19,7	3,34
	гор напиток	495	Чай с медом	200	3	101,25	1,11	1,43	14,43
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	фрукты		Мандарин	400	20	459,25	18,05	21,4	45,46
	закуска								
1	1 блюдо	114	Суп кол. с картофелем	200	10	86,20	1,84	3,4	12,1
2	2 блюдо	412	Булочки из кукурузы	90	22	19,71	13,5	9,63	8,35
3	гарнир	414	Рис отварной	150	7	204,6	3,69	6,04	33,81
4	сладкое	509	Конфеты из сгущ. молока	200	3,50	103	0,3	0,2	25,1
5	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
6	хлеб черн	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
			Молоко обезжиренное	50	0,50	52,8	0,53	1,85	3,25
			Молоко цельное	290	0,48	809,01	26,96	22,15	124,11

Итого всего 1190. 64. 1258,26. 4501. 43,55 169,57

Зав. столовой: Тарасова