

Утверждаю: директор школы, Александровская Елена Николаевна



1 смену

Отд/Корп

Инв. №

День

18.10.22

п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. блюдо	348	Каша гречневая по меню	200	9	283	9,6	12,32	51,6
	гор. напиток	402	Чай с сахаром	200	3	60	0,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	60	2	117,50	3,8	0,4	21,6
		112	Хлеб	100	7	47	0,4	0,4	9,8
	фрукты		Яблоко	550	21	307,50	13,46	13,68	77
	закуска	1	Салат из беши капусты	100	45	136	2,1	19,1	9,3
	1 блюдо	345	Блюдо по меню	90	18	113	3,9	2,1	9,6
	2 блюдо	429	Картофельное пюре	180	13	165,60	3,78	7,92	19,2
	гарнир	579	Сливочное масло	200	5	97	2,7	0,3	22,8
	сладкое	108	Пшеница	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	109	Пшеница	50	2	87	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.		Пшеница	640	45	716,10	27,58	21,92	102,62

Итого всего: 1220 655. 1223,60 4109 35,1 179,62

Минус день:

Зав. столовой: Давыд