

Инвертдан: Директор мбоу, Демиская сел' *Рефугимс* П. М. Борзедина



Исчислено		Отд./корп		№ п/п		День		17.10.22	
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
гор. блюдо	368	Маши, рисовый суп с мясом	200	9	223,40	6,53	0,61	34,4	
гор. напиток	495	Чай с сахаром, варенье	200	4	81	1,5	3	19,9	
хлеб	408	Хлеб пшеничный	50	4	117,5	3,8	0,4	27,6	
		Итого закусок	450	16	427,90	10,83	10,01	80,9	
фрукты									
закуска									
1 блюдо	134	Плов с мясом, рисом, морковью	200	10	97	1,64	4,2	13	
2 блюдо	381	Рисовый суп с говядиной	90	42	258,4	1,6	1,75	12,84	
гарнир	291	Макаронный соус	150	5	149,9	5,65	0,68	28,13	
сладкое	518	Чай	200	15	101,2	1,1	0,22	0,22	
хлеб бел.	108	Пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	27,6	
хлеб черн	109	Пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,2	
	453	Итого супов	490	46	32,8	0,53	1,85	3,45	
					227,8	2,22	0,4	9,84	

Итого рец: 1190 91⁵⁰ 1265,70 4285 3071 172,70