

Инверсия: директор школы, Асиновская ЕММ<sup>4</sup> Богородице Т. М. Богородице



Титул: дн. 59см. День: 14.10.22г.

Отд./корп: дн. 59см.

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор блюдо	247	Каши овсяная ш. с грибами	200	8	287,40	4,57	14,12	21,52
	гор напиток	495	Чай с лимоном	200	4	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	102	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6
		112	Сало	100	2	47	0,4	0,4	8,8
			Итого закусок	450	24	532,90	14,26	16,22	50,82
<2	фрукты								
	закуска	76	Винегрет овощной	80	8	103,40	1	8,10	6,65
	1 блюдо	345	котлета рубчатая	90	18	101,7	12,57	1,89	2,84
	2 блюдо	429	картофельное пюре	150	13	132	3,15	6,6	16,35
	гарнир	578	сдк	200	15	92	1	0,2	0,2
	сладкое	108	Желе	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	109	Желе	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	хлеб черн		Итого супы	600	54	639,6	24,76	14,79	53,14

Итого гов; 1050. 75 1172,5 39,02 34,01 153,96.

Заб. смальцев: 700г