

Утверждено: директор МБОУ "Амурская СОШ" Берегунов С.И. Вяземкина



Титул: Титул Отд./корп: дир. д.г. День: 17.10.22

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. блюдо	309	Рисовый с салатом	150	20	389,25	21,37	30,17	337
	гор. напиток	495	Чай с сахаром	200	4	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
			молоко заправка	400	26	587,75	26,67	33,87	43,87
< 2	фрукты								
	закуска	69	Салат овощной с заправкой	100	10	111	2,8	7,1	9,1
	1 блюдо	341	Ветчина с картофелем	90	40	257,40	16,02	15,75	18,27
	2 блюдо	423	Салат из овощей	150	7	94,5	5,35	5,4	5,85
	гарнир	509	Картофель тушеный	200	3,5	113,3	0,33	0,22	27,61
	сладкое	108	Чай с сахаром	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	хлеб черн.		молоко обезж.	640	64,50	480,7	21,8	29,47	96,73

Итого гит.: 1040. 90,5. 1368,45. 58,47 63,34 140,60.

Зав. столовой: Досомкина