

Интермедиа; Директор МБОУ Филипповская СОШ " Делегирован Т. В. Воробей



I суртмен

Отд./Корп **дн. Зрел-**

День

18.10.22

Пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	гор.блюдо	319	Дирмен интермедиа	100	36	387	407	19,7	31,7
	гор.напиток	421	Чаша с вареной кашей	400	3	132,2	216	3,4	22,2
	хлеб	493	Хлеб пшеничный	200	3	60	61	0,0	15
<2	фрукты	103	Яблоко зеленое	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	закуска		Яблоко зеленое	400	44	696,70	27,36	23,5	99,5
	1 блюдо	198	Суп с вареной кашей	200	10	87,60	206	2,22	19,84
	2 блюдо	369	Пюре картофельное	200	42	379	26	2,32	16,6
	гарнир	572	Каша гречневая	200	550	81	0,3	0	20,1
	сладкое	103	Пшеница	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	109	Пшеница	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	хлеб черн.		Пшеница	400	61,50	452,1	35,46	26,92	92,89

Итого цена: 1160. Итого кал.: 10550. Итого бел.: 6182 Итого жир.: 49,92 Итого углевод.: 156,34

Зав. эмиссией: ГИЗ