

Ингредиенты: Витамин сорбет, Ячменная мука
 Д. И. Воронина

1 турмент

ОИД./код

04.19.

День

18.10.22



пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. блюдо	358	Каша ячменная по рецепту	200	2	824,15	6,34	9,64	27,84
	гор напиток	496	Чай с лимоном	200	5,50	194	3,0	3,3	46
	хлеб	108	Хлеб белый	90	8	117,5	3,8	0,4	29,6
			Хлеб ржаной	450	15,50	125,75	19,04	19,24	77,94
	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо	142	Аппетитная закуска	200	10	66,4	1,4	3,98	6,16
	2 блюдо	321	Витаминный суп	90	40	257,4	4,6	15,75	13,84
	гарнир	291	Картофель отварной	150	5	144,9	5,65	0,95	29,04
	сладкое	518	Сыр сливочный	200	15	98	1	0,2	0,2
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	90	8	117,5	3,8	0,4	29,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	90	8	84	3,3	0,6	16,72
		453	Творожная запеканка	50	0,50	22,8	0,53	1,85	3,45
			Кисель	290		298,0	3,08	28,455	93,05
				1240.	900.	1227,75	45,02	36,995	120,49.

Зуб. порошок; соль