

Инверсидано: Дирижер школы, женская секция Т.М. Воронина



Отд./корп		Ин. обмен		День				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	248.	Каша манная на масле	200	9	283	9,6	10,22	21,6
гор.напиток	496	Каша овсяная	200	3,0	244	3,6	3,3	2,5
хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,2	9,4	24,6
фрукты		Хлеб пшеничный	450	16	544,50	14,56	16,57	31,20
закуска		Чашечка супа						
1 блюдо	147.	Суп картофельный с мясом	200	16	89	2,16	2,22	15,24
2 блюдо	346.	Винегрет	90	19	113	1,9	2,1	9,6
гарнир	429.	Пюре картофельное	150	12	138	3,15	6,6	16,25
сладкое	579.	Магазинный шоколад	200	5,50	94	0,4	9,3	22,8
хлеб бел.	108	Пшеничный	50	2	117,5	3,2	9,4	24,6
хлеб черн.	109.	Ржаной	50	2	87	3,3	9,6	16,70
		Итого обед!	740		641,5	24,01	28,22	105,09

1190. 68,50. 1186. 43,57 20,85. 127,27

Зав. столовой [подпись]