

Утверждаю: Директор школы "Женские силы" *С.А. Сидорова* Т.М. Воробьева



29.09.2022

День

21 48

Отд./корп

1 ступени

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	262	Каша манная молочная	200	3	215,04	6,2	7,6	30,6
	гор.напиток	496	Каша с яблоком	200	6	144	3,6	3,3	25
	хлеб	108	Хлеб цельнозерновой	50	2	117,5	3,8	2,4	24,6
			Молоко зерновое	400	16	476,54	5,6	11,16	89,16
2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо	128	Варени со свиной начинкой	200	10	76	1,46	4	8,58
	2 блюдо	406	Хлеб сушарный кукурузный	220	34	376,09	16,76	16,65	39,70
	гарнир								
	сладкое	508	Маршмелот со сушенными ягодами	200	3,50	110	0,5	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	50	2	117,5	3,8	2,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	50	2	87	3,3	2,6	16,50
			Молоко стер.	380	51,50	766,59	25,82	21,67	116,52

Молоко гомог. 1170. 6750. 1243,13 39,42 32,81 196,98

Зав. столовой *С.А. Сидорова*