

Утверждаю: Директор школы, Амениская Светлана Сергеевна 7.11.2022



Отд./корп. дн 3р. День дл. 2022.

Зачет

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	319	булочки творожные	150	36	387	20,7	19,7	31,7
гор. напиток	481	сок апельсиновый, мякоть	40	2	132,2	2,7	2,4	26,2
хлеб	501	хлеб мякиш с корицей	200	2	79	3,2	2,7	15,9
	108	хлеб мякиш	50	2	117,5	3,8	2,4	24,6
фрукты		яблоко запеченное	400	46	315,7	30,8	26,2	27,90
закуска								
1 блюдо	7	Салат морковный	100	1	132	11,1	10,1	9,1
2 блюдо	369	мясо по-домашнему	200	12	379	26	23,2	16,6
гарнир								
сладкое	512	кисломолочный сыр	200	550	81	0,3	0	20,1
хлеб бел.	108	мякиш	50	2	117,5	3,8	2,4	24,6
хлеб черн.	109	мякиш	50	2	87	3,3	2,6	16,70
		яблоко печеное	620		796,5	34,5	34,3	27,1
			1000	10750	1572,2	64,98	60,5	181,5

Зав. столовой: Дочинкина