

Утверждено: Директор школы Женская сем" 2019г. И.М. Бордюгина



Исступенны  
 28.09.2019г.  
 Директор

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	309.	Омлет с сосисой	100	20	389,85	21,97	30,14	33,7
	гор.напиток	495	чай с медом/чашки	200	4	81	1,3	13	15,9
	хлеб	108.	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	27,6
			мясо рубленое	400	26	587,75	46,67	33,87	119,87
	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо	158.	Суп с манной кашей и картоф.	200	10	87,6	2,06	2,22	14,84
	2 блюдо	381.	котлетки со сметаной	90	40	257,40	16,68	16,75	21,87
	гарнир	423	картофель тушеный	150	7	94,5	5,55	5,4	5,85
	сладкое	509.	варенье из свежих ябл.	200	35	113,3	0,33	0,22	27,61
	хлеб бел.	108	пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	27,6
	хлеб черн.	109	ржаной	50	2	87	3,8	0,6	16,70
			мясо свин.	990	645	757,30	38,06	24,59	101,47
			мясо гово.	1140	995	1315,05	57,73	58,46	146,34

Зав. столовой Иванов