

Университету: Директор секции Академической службы *Т. М. Богородина*



Отд./корп *08/19* День *26.09.22*

Трумент

пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	258	<i>Каша перловая на молоке</i>	200	8	124,85	5,54	3,64	27,87
	гор.напиток	496	<i>Чайное с сахаром</i>	200	5,50	194	7,1	3,3	2,6
	хлеб	108	<i>Хлебцы</i>	90	2	177,5	3,7	0,4	38,5
	фрукты		<i>Яблоко запеченое</i>	150	10,00	425,75	10,04	13,44	77,74
	закуска		<i>Каша</i>						
	1 блюдо	148	<i>Суп со свеклой капустой</i>	200	10	66,4	1,4	3,98	6,22
	2 блюдо	321	<i>Винегрет с свеклой</i>	90	4,9	257,4	7,6	15,75	18,84
	гарнир	291	<i>Картофель запеченый</i>	150	5	144,9	5,65	0,85	29,09
	сладкое	518	<i>Сыр, сметаной</i>	200	7,5	98	1	0,2	0,7
	хлеб бел.	108	<i>Хлебцы</i>	90	2	177,5	3,8	0,4	27,6
	хлеб черн.	109	<i>Хлебцы</i>	90	2	87	3,3	0,6	16,72
			<i>Минус обед</i>	240		765,2	21,15	21,605	89,6
				1190	89,50	1250,95	45,09	34,94	164,09

Зуб. сметаной! Сыр