

Утверждаю: Директор школы, Женяева Елена Сергеевна. М. П. 20.09.2011



7 сентября

14 гр.

20.09.2011

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	313	Закусочная из картофеля	150	36	424,99	21	25,2	21,87
	гор.напиток	487	с картофелем	40	25	257,76	10	9,06	5,80
	хлеб	496	батоны с изюмом	300	5	144	3,6	3,3	25
		108	пшеничного	50	2	117,5	3,4	0,4	2,47
	фрукты		яблоко	440	45	419,25	34,19	21,91	79,09
	закуска	76.	пшеничной	60	8	74,65	4,75	6,08	4,09
	1 блюдо								
	2 блюдо	381	картофель и морковь	40	40	257,4	16	15,25	12,17
	гарнир	231	картофель жар.	150	8	253,05	8,55	7,84	33,08
	сладкое	512	картофель жар.	200	5,50	81	4,3	0	20,1
	хлеб бел.	108	пшеничной	50	2	117,5	3,4	0,4	2,47
	хлеб черн.	109	пшеничной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
		453	соевые	50	1	38,8	1,53	1,25	3,47
			молоко обезж.	650	64,5	906,3	33,23	39,52	119,81

Много говяд.

1090. 1115 1629,55. 65,72 61,13 199,10.

Зав. школой / Подпись