

Инверсия: Директор школы "Атлант" Т.М. Буракина

Все здоровья!



Отд./корп. дн 49. День 16.09.11

Блюдо 1 ступень

пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	262	Каша манная молочная	200	8	215,04	6,6	7,96	29,77
	гор.напиток	495	Кавар с мороженым	200	5	144	3,6	3,3	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,7	0,4	24,6
		116	Сыр	200	15	94	4,8	0,8	10,6
	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	406	Суп из св.тархуны кура	200	34	376,09	16,76	16,65	39,70
	гарнир								
	сладкое	494	Чай с мороженым	200	3,50	70,15	0,12	0	17,48
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,7	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,40

Итого. 75,50. 1021,28 38,38 29,61 175,06.

Зав. столовой ФФЗ Атлантского АН