

Утверждаю: Директор *Темная Елена*



Т.М. Богородина

Исключение *Ин. Завис* День *15.09.2020*

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	340	Пюре из картофеля	150	30	387	10,7	19,7	21,7
гор.напиток	301	Квас	200	3	79	5,2	1,1	15,9
хлеб	108	Хлеб мясной	50	2	111,5	9,8	0,4	21,6
	481	Суп овощной	100	2	102,2	8,8	3,4	17,8
фрукты			400					
закуска	19	Салат из овощей по-деревенски	100	10	64	0,9	5,1	7,6
1 блюдо								
2 блюдо	369	Утка по-деревенски	220	28	379	26	23,2	16,6
гарнир								
сладкое	512	Компот из кураш	200	5	81	0,3	0	20,1
хлеб бел.	108	Хлеб мясной	50	2	117,5	9,8	0,4	21,6
хлеб черн.	100	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,7
		Итого за день	1000	92р	1444,2	64,8	55,5	176

Ин. молочной: *Творог*