Директор МБОУ „Асюнская СОШ" Т.М. Бородина

I ступень Отд./корп 1н 4 день. День 07.09.22

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
(	гор.блюдо	313	Запеканка твор. с повидлом	150	36	424,99	24	25,2	22,89
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200.	5	144	3,6.	3,3	25
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		487	повидло.	40.	1	27,76.	1,09.	0,016	5,80
к 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо	132	Рассольник домашний	200.	11	85	1,66.	4,16.	10,24
	2 блюдо	381	Котлета из говяд.	90	38	257,4	16.	15,75	12,87
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпч.	150	7,50	253,05	8,55.	7,84	37,08
	сладкое	572	Компот из кураги	200.	5	81	0,3	0	20,1.
	хлеб бел.	108	пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	ржаной	50.	2.	87.	3,3	0,6	16,70
		453.	томатный соус.	30.	0,50	19,68.	0,32	1,11	2,082
				1210.	110.	1614,88.	66,42	58,77	202,962

Завед. столовой