

Адрес: Директор МОУ "Амурская СШ" *И.И. Воронин*

И.И. Воронин

Отд./корп *Дирекция*

День

*06.09.2006*

*Томские*

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	248	<i>салат фруктовый со сметаной</i>	150	5	283	2.1	2.8	1.1
гор. напиток	501	<i>компот из яблок</i>	200	4	49	2.2	2.7	15.0
хлеб	108	<i>хлеб ржаной</i>	50	1	171.5	1.1	1.4	2.6
фрукты	112	<i>яблоко</i>	200	10	94	0.8	0.8	1.6
закуска	188	<i>салат из овощей с майонезом</i>	200	10	76	1.46	4	0.22
1 блюдо	396	<i>винегрет с редисом</i>	90	17	113	1.39	2.1	9.6
2 блюдо	484	<i>картофельное пюре</i>	150	10	138	3.15	6.6	14.35
гарнир	579	<i>картофель из шкотовника</i>	200	5	97	0.7	0.3	25.08
сладкое	108	<i>печенье</i>	50	2	111.5	0.8	0.4	2.6
хлеб бел.	109	<i>пшеница</i>	50	2	84	3.3	0.6	16.70
хлеб черн.	492	<i>пшеница сеял</i>	30	1	34.59	0.46	3.89	1.04
				<i>1840. 43.</i>	<i>1236.59</i>	<i>43.73</i>	<i>33.94</i>	<i>194.564</i>

*Зав. столовой: Пономарева И.И.*