

Утверждено: И.Ю.И., Доминская С.С. Л. М. Юрсеина



Отд. Корп. Л. М. Юрсеина День 23.12.2013

Исходы

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	468	Каша рисовая на масле	200	8	229,4	4,53	8,61	34,4
гор.напиток	495	Чай с мятой	200	4	87	1,5	1,3	2,9
хлеб	405	Хлеб пшеничный	200	2	1175	38	2,4	246
фрукты		Итого завтрак		14	477,90	14,83	10,31	38,9
закуска	4	Салат из свеклы	100	5	136	2,6	12,1	3,6
1 блюдо	381	Выпечка из соевых	90	38	257,4	16	15,75	18,84
2 блюдо	291	Макаронная смесь	150	5	1499	5,65	4,68	29,25
гарнир	578	Сок	200	15	92	1	0,2	0,2
сладкое	105	Выпечка	50	2	117,5	3,8	0,4	2,9
хлеб бел.	109	Хлеб белый	50	2	87	3,3	0,6	16,7
хлеб черн.	453	Хлеб черный	50	1	31,8	0,53	1,85	1,808
		Итого обед	690	68	2676	21,88	29,58	94,773
		Итого	1140	82	1295,50	42,71	39,89	167,673

Зав. емальевой: Юрсеина Л. М.