

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Аспинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Аспинская СОШ»

Распономарева Т.С.



Программа дополнительного общеобразовательного
военно-патриотического общественного движения «Юнармеец»
на 2019/2020 учебный год

Возраст обучающихся: 5-9 классы
Срок реализации: 1 год

Автор - составитель:
Кочешова Галина Ивановна,
педагог-организатор ОБЖ

с. Аспна
2019г.

Пояснительная записка
к календарно-тематическому планированию
военный кружок «Юнармеец»

В современном мире ясно прослеживается изменение ценностных ориентаций, отношение к службе в Вооруженных Силах. В подростковой среде авторитет Российской Армии очень низок. Особенно эта ситуация усилилась после вооруженных конфликтов на Северном Кавказе, в Приднестровье. Психологически подростки не подготовлены к экстремальным ситуациям, у них изменилась шкала ценностей, а ведь известно, что человек без жизненных идеалов бесполезен для общества. Чтобы улучшить подготовку подростков к военной службе, прежде всего надо перестроить сознание призывника, вызвать интерес, стремление и положительное отношение к ней. Без патриотического воспитания молодежи у страны нет благополучного будущего.

Для улучшения подготовки подростков к военной службе, поднятия престижа Российской Армии составлена программа «Юнармеец».

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Работа по данной программе проводится в соответствии с требованиями государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 г.г.» утверждённая постановлением правительства Российской Федерации от 11 июля 2005 г. №422, федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа «Юнармеец», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу.

Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие *задачи*:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;

- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

Программа состоит из 7 разделов: теоретическая подготовка, строевая подготовка, военно-медицинская подготовка, физическая подготовка, огневая подготовка, основы военной топографии и туристическая подготовка.

Срок реализации программы 1 год (72 часа), в состав группы входят юноши и девушки в возрасте 11 - 15 лет, количество обучающихся в группе 12 – 15 человек, набор детей в группу – свободный, форма занятий – групповые и индивидуальные, продолжительность занятий – 45 минут.

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

В связи с фактическим количеством учебных дней, с учетом Годового календарного графика МБОУ «Аспинской СОШ» на 2019/2020 учебный год, расписания занятий, выполнение рабочей программы в полном объеме будет обеспечено за счет уплотнения тем.

Учебно-тематический план «Юнармия»

№	Название разделов и тем занятий	Количество часов		
		всего	теория	практика
Теоретическая подготовка		2		
1	Вводное занятие Инструктажи по технике безопасности на занятиях в кружке. Что такое Юнармия? Устав и гимн Юнармии.	1	1	
2	Вооруженные силы РФ – основа обороны России. Виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота). Сущность и значение военной присяги и боевого знамени воинской части.	1	1	

Строевая подготовка		6		
3	Строи подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадетов перед построением и в строю. Выполнение команд «Становись» «Заправиться» «Равняйсь» «Смирно», «Вольно». Правила ношения военной формы одежды.	2	1	1
4	Строевые приемы и движение без оружия. Выход из строя. Строевой и походный шаг. Движение бегом.	2	1	1
5	Повороты на месте. Повороты в движении.	2	1	1
Теоретическая подготовка		5		
6	Дни воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.	1	1	
7	Воинский учет, его организация и предназначение. Правовые основы военной службы. Военная присяга.	1	1	
8	Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Основные обязанности при прохождении военной службы. Назначение, задачи, состав и структура ВС РФ. Воинские подразделения.	1	1	
9	История создания и развития военно-учебных заведений в России. Создание военных школ при Петре I и кадетских корпусов при Анне Иоанновне. Прославленные полководцы. Ими гордится Россия.	1	1	
10	Отделение, расчет, экипаж – низовые звенья воинских формирований. Общие обязанности солдата. Обязанности наблюдателя. Выбор места для наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Изучение местности, определение расстояний до ориентиров и местных предметов.	1	1	
Военно-медицинская подготовка		14		
11	Индивидуальные и коллективные медицинские средства защиты и оказания помощи. АИ, аптечка войсковая, пакет	2	1	1

	перевязочный индивидуальный, пакет противохимический индивидуальный. Состав, предназначение.			
12	Порядок и правила оказания первой ПМП. Правила пользования аптечкой индивидуальной, аптечкой войсковой, пакетом перевязочным индивидуальным, пакетом противохимическим индивидуальным. (Н-М-1).	2	1	1
13	Оказание ПМП при ушибах, вывихах и растяжениях. ПМП при артериальном и венозном кровотечении. При открытых и закрытых переломах.	2	1	1
14	ПМП при травме живота, грудной клетки и черепно-мозговой травме. Виды повязок и правила их наложения	2	1	1
15	Основные приемы транспортной иммобилизации пострадавших и правила их транспортировки. ПМП при укусе клеща, змеи. Меры по профилактике таких укусов.	2	1	1
16	ПМП при обморожениях, ожогах. ПМП при травматическом шоке. ПМП при отравлении. ПМП при обмороке	2	1	1
17	Использование подручных средств (глина, кора деревьев, растения) для оказания ПМП при отсутствии медикаментов. Прикладная рефлексотерапия при головокружении, обмороке, для снятия утомления.	2	1	1
Прикладная физическая подготовка		7		
18	Общая физическая подготовка Просмотр док. Фильмов: приемы самообороны.	2	1	1
19	Общая физическая подготовка Игра «Волейбол»	2		2
20	Общая физическая подготовка Подтягивание, пресс, отжимание, круговая тренировка.	2		2
21	Соревнование по Волейболу между юнармейцами.	1		1
Огневая подготовка		15		
22	Ученые и конструкторы оружия Победы. Просмотр док. фильмов.	2	2	
23	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	2	2	

	Просмотр фильма о происхождении АК.			
24	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1	1	
25	.Вооружение и боевая техника ВС РФ. Просмотр док.фильмов.	2	2	
26	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия.	2	2	
27	Правила стрельбы из малокалиберной винтовки.	1	1	
28	Неполная разборка-сборка АК-74.	3		3
29	Назначение и устройство ОЗК. Порядок надевания ОЗК	2	1	1
Основы военной топографии и туристическая подготовка		11		
30	Предмет и задачи военной топографии. Местность и ее значение в бою. Понятие о топографической карте.	2	2	
31	Ориентирование на местности без карты. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности.	2	1	1
32	Способы ориентирования на местности. Учебный фильм из серии "Выжить любой ценой" - Сибирь	2	2	
33	.Ориентирование на местности по азимутам.	2	1	1
34	Вязка узлов "простой" и "двойной проводник, "восьмерка", "прямой", "схватывающие" узлы, "встречный".	2		2
35	Учебный фильм из серии "Выжить любой ценой " - Болото. Горы.	1	1	
Строевая подготовка		12		
36	Отработка команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Строевой и походный шаг.	2		2
37	Строевой и походный шаг. Повороты на месте. Повороты в движении.	2		2
38	Отработка строевого шага, разучивание маршевой песни. Маршировка с песней	2		2
39	Отработка строевого шага, разучивание маршевой песни. Маршировка с песней. Подготовка к школьному параду Победы.	2		2
40	Отработка строевого шага, разучивание маршевой песни. Маршировка с песней. Подготовка к школьному параду Победы.	2		2
41	Заключительное занятие «Военные учебные заведения РФ».	2	2	

Итог	72	38	34
------	----	----	----